

## Spitskool met appel en ham

### Ingrediënten

- 1 spitskool
- 2 uien
- 30 gram boter
- 1 theelepel paprikapoeder
- 2 theelepels karwijzaad
- zout en peper
- 2 rode appels
- 150 gram ham in stukjes gesneden
- 2 eetlepels bloem
- 2 deciliter yoghurt

### Werkwijze

1. Snijd de kool fijn. Snipper de ui en fruit deze in de boter.
2. Voeg de kool, de paprikapoeder, de karwij, het zout en de peper toe en laat dit 10 minuten stoven. Voeg daarna de appel en de ham toe.
3. Roer de yoghurt met de bloem glad en laat dit 2 minuten meestoven.