

## Eendenborst met zuidvruchten

### Ingrediënten

- 2 eendenborsten
- 8 pruimen
- 8 abrikozen
- 50 gram rozijnen
- 4 eetlepels sojasaus
- een halve theelepel suiker
- 1 theelepel nootmuskaat
- peper

### Werkwijze

1. Doe de zuidvruchten in een kom en giet er heet water op.
2. Snijd de eend in op de vetkant, doe ze in een hete pan, vetkant onder, en zet het vuur 4 minuten hoog.
3. Verwarm de oven voor op stand 6.
4. Laat de eend uitdruipe en doe ze in een ovenschaal, vet onder. Nootmuskaat, peper en suiker erop. Leg de uitgelekte vruchten ernaast. Zet dit 12 minuten in de oven.
5. Als het vlees uit de oven komt, het even laten rusten en daarna in stukken snijden en de sojasaus eroverheen gieten.
6. Lekker met basmatirijst.