

Tarwesalade met tonijn

Ingrediënten

- 300 gram tarwe
- 4 tomaten
- 1 avocado
- 2 uien of 4 sjalotjes
- 4 eetlepels geweekte rozijnen
- olijfolie
- ciderazijn
- zout en peper

Werkwijze

1. Kook de tarwe gaar. Laat het uitlekken.
2. Voeg een in kleine stukjes gesneden tomaat, de in stukken gesneden avocado, de ui en de rozijnen toe. Meng goed.
3. Maak een vinaigrette, serveer koel.