

Bietensalade met tonijn

Ingrediënten

- 3 gekookte bieten
- 1 groot blik tonijn
- 6 augurken
- 3 eetlepels kappertjes
- 1 yoghurtje
- 1 eetlepel oude mosterd
- peper en zout

Werkwijze

1. Snijd de bieten in kleine stukjes. Voeg uitgelekte tonijn, augurken en kappertjes toe.
2. Maak een dressing van de yoghurt, de mosterd en wat peper en zout.
3. Voeg de dressing toe aan de bieten en meng goed.
4. Ook lekker met bijv. stukjes appel, stukjes kaas of feta.